

PLAN DE CONTINGENCIA DE DEFENSA CIVIL – 2017

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN CASO DE SISMO

ANTES:

- Conformar el Comité de Gestión de Riesgos.
- Conocer las rutas de evacuación dentro del centro educativo, tomando en cuenta que el desplazamiento debe ser rápido, seguro y sin causar daños.
- Alejar los muebles (carpetas o escritorios) de los lugares donde uno acostumbra estar, de las ventanas o puertas de vidrio.
- Atornillar y asegurar a las paredes los muebles altos.
- Tener sus botiquines de mano cerca al responsable de defensa civil del aula
- No permitir que las mochilas estén interfiriendo el paso en los pasadizos del aula
- Mantener las puertas del aula abiertas
- Mantener los extintores cargados y en lugares de acceso cercano al personal encargado.
- No tener objetos pesados colgando de paredes y del techo.
- Los miembros del COE debe tener en lugar accesible una radio, silbatos y materiales de primeros auxilios.
- Infórmate con tus compañeros en la página web del colegio sobre el Plan de Protección, Seguridad y Evacuación de tu Centro Educativo
- Participa activamente con responsabilidad y seriedad en los simulacros de evacuación
- Participa en las Brigadas de Defensa Civil, a nivel de aula, del centro educativo y capacítate. Ten siempre presente los números de emergencia.
- Identifica las zonas de seguridad internas; unión de columnas con vigas, bajo los umbrales de las puertas, debajo de las mesas resistentes y zonas de seguridad externas: patios, jardines, campos deportivos, etc.
- Contribuye en la preparación de un botiquín de primeros auxilios (alcohol, agua oxigenada, gasa, algodón, desinfectantes, analgésicos, etc.) con la ayuda del tutor de aula.
- Reconoce el sistema de alarma del colegio que identifica una situación de emergencia: Sirena y/o alarma, la cual indica el inicio de la evacuación.

DURANTE:

- Desplazarse de manera rápida y segura a los anillos de seguridad, con todos sus compañeros de aula.
- Cerrar los círculos de seguridad con el ánimo de protegerse entre sus compañeros de grupo
- Siga las instrucciones de tu profesor, controla tus emociones, no corras ni grites, pues estas actitudes producen pánico a los demás.
- Orienta a tus compañeros. Si alguien cae en la evacuación levántalo sin pérdida de tiempo.

- Si te encuentras en tu aula evacua según la orientación del encargado de Defensa Civil del aula y si te encontraras en la hora de educación física, danza o computación sigue las instrucciones de tus profesores de curso, ya que ellos te indicaran a donde debes de ir y si en caso te encuentras en la hora de recreo deberás de desplazarte al anillo de seguridad más cercano, permitiendo a tus amigos de otros grados que se encuentran en su aula, su correcto desplazamiento.

DESPUÉS:

- Los miembros de Defensa civil de cada aula mantendrán el orden en cada grupo a cargo, esperando las indicaciones del Comité de Defensa Civil.
- Los miembros del COE deberán evaluar el grado de daño producido, tomando como punto de partida a sus alumnos y compañeros heridos. La revisión de las instalaciones del plantel ante las posibles víctimas.
- Los miembros del COE indicaran el desplazamiento de los alumnos después de la evacuación
- Si eres Brigadista de Defensa Civil, incorpórate al Centro de Operaciones de Emergencia (COE) a realizar las labores que te corresponden.
- El Profesor y el Brigadista de Evacuación verificarán que todos los alumnos hayan salido del aula. Si alguien quedó atrapado se tomarán acciones de rescate.
- Si estas capacitado, apoya en la atención de heridos. El traslado al centro hospitalario más cercano, lo hará la Brigada de servicios especiales, a cargo del profesor y personal del colegio.
- Ante un movimiento sísmico de consideración, los alumnos no podrán desplazarse a sus casas, ya que pueden producirse posibles replicas. Los padres de familia se acercaran al centro educativo a recoger a su menor hijo.

Para cualquier emergencia marcar:

Policía:	105
Bomberos:	116
Defensa Civil:	110
Cruz Roja:	115
Comisaria de Independencia:	5223500
Comisaria de Payet:	5260646
Comisaria de Tahuantinsuyo:	5265837
Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP):	2502884
Centro de Salud de Tahuantinsuyo Bajo:	5260459
Defensa Civil de Independencia:	5215536